

POUR LES SENIORS

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES EST A VOTRE SERVICE

Le service sénior

Atelier bien être ou nutrition, balade santé, salon aidant-aidé, théâtre forum, réunions d'informations... de nombreuses actions sont mises en place sur notre territoire. Le service senior est là pour coordonner les différentes actions et mettre en place une communication autour des grands événements



En Pratique

- Toutes les informations sont sur le site de la Communauté de Communes : bocage-mayennais.fr à la rubrique "Au quotidien"
- dans la rubrique Loisirs vous trouverez les informations sur les différentes manifestations en cours ou à venir.

Contact

Service Solidarité-jeunesse

Angélique FONTAINE

02.43.08.77.65

solidaritejeunesse@bocage-mayennais.fr

Toutes les
informations, sur notre
site internet

bocage-mayennais.fr



Le Guide du retraité

Téléchargeable sur notre site internet ce guide s'adresse aux retraités et futurs retraités.

Vous y trouverez les réponses à toutes vos questions. Que vous ayez besoin de vous renseigner sur vos droits, d'aménager votre logement, d'aide pour la vie quotidienne, d'aide à la mobilité... nous avons recensé l'ensemble des partenaires qui peuvent vous aider sur le territoire.

