

VALLONS MAYENNAIS 2023 - CIRCUITS GRAVEL

80 KMS - Open Runner 16971541 (Dénivelé: 836 m)

		km partiel	km total
Mayenne sas salle polyvalante	Rue Volney		
LA BAZOGE MONTINCON	D207	5	5
ARON	D7 - la Douve	5	10
GRAZAY	D35 - le bourg	4	14
LA CHAPELLE AU RIBOUL	La Meignannerie	6	20
LOUPFOUGERES	D113 - le bourg	9	29
LE HAM	le Cruchet	3	32
LE HAM	le Terrier	3	35
HARDANGE	le Petit Bel air (rte Ribay/Hardange)	5	40
LE HORPS	carrefour de Ricordeau	2	42
CHAMPEON	D263 - Chaponnais (rte de Champéon)	5	47
RAVITO (au pied de) CHAMPEON	D160	3	50
CHAMPEON	D34 -carrefour des Landes du fresne	4	54
AMBRIERES	voie verte jusqu'à Ambrières	8	62
AMBRIERES	la Frétière par le chemin du confluent	3	65
SAINT FRAIMBAULT DE PRIERES	le barrage	4	69
SAINT FRAIMBAULT DE PRIERES	La vieille Bruyère, rue de la Lande	3	72
MAYENNE sas salle polyvalante	retour par la voie verte, arrivée	7	80

62KMS - Open Runner 16970907 (Dénivelé: 626 m)

		km partiel	km total
Mayenne sas salle polyvalante	Rue Volney		
LA BAZOGE MONTINCON	D207	5	5
ARON	D7 - la Douve	5	10
GRAZAY	D35 - le bourg	4	14
LA CHAPELLE AU RIBOUL	La Meignannerie	6	20
LOUPFOUGERES	D113 - le bourg	9	29
LE HAM	le Cruchet	3	32
LE HAM	le Terrier	3	35
HARDANGE	le Petit Bel air (rte Ribay/Hardange)	5	40
LE HORPS	carrefour de Ricordeau	2	42
CHAMPEON	D263 - Chaponnais (rte de Champéon)	5	47
RAVITO (au pied de) CHAMPEON	D160	3	50
CHAMPEON	D34 -carrefour des Landes du fresne	4	54
SAINT FRAIMBAULT DE PRIERES	impasse de la Lande Blanche	2	56
MAYENNE sas salle polyvalante	retour par la voie verte, arrivée	6	62

Téléphone d'organisation en cas d'urgence: 06 52 15 75 75