

# Planning des ateliers de septembre 2023 à juillet 2024

## Psychomotricité

Ateliers animés par Marie-Lys De Baglion, psychomotricienne, de 9h30 à 11h

Date	Commune	Lieu
Vendredi 10 novembre 2023	Landivy	Dojo – 2 Grande Rue
Vendredi 22 décembre 2023	Hercé	Salle polyvalente
Vendredi 19 janvier 2024	Landivy	Dojo – 2 Grande Rue
Vendredi 2 février 2024	Hercé	Salle polyvalente
Vendredi 12 avril 2024	Ambrières Les Vallées	Dojo – 13 bis, porte de Chammay

## Bébés signeurs

Atelier animé par Carole Ricaud, psychopraticienne, de 9h30 à 10h30

Date	Commune	Lieu
Mardi 19 septembre 2023	Landivy	Médiathèque
Mardi 12 mars 2024	Gorron	Médiathèque

## Eveil musical

Ateliers animés par Ophélie Chéguillaume, musicienne à l'Ecole de musique, de 9h30 à 10h30

Date	Commune	Lieu
Vendredi 24 novembre 2023	Gorron	Ecole de musique
Vendredi 26 janvier 2024	Ambrières les Vallées	Médiathèque
Vendredi 5 avril 2024	Landivy	Médiathèque

## Nesting

Un atelier d'échanges et d'information sur ce qui touche à notre environnement et donc à nos enfants (air de la maison, articles de puériculture, produits d'entretiens, contenants alimentaires, mobilier...) animé par une sage-femme à destination des parents et futurs parents

Le mardi 25 juin 2024, de 9h30 à 11h30 à l'Espace Colmont de Gorron

## Bébés zen (raconte tapis relaxant « mon petit étang »)

Ateliers animés par Carine Faivre, Les P'tizen, conteuse, créatrice de bien-être, de 10h à 11h

Date	Commune	Lieu
Jeu. 12 octobre 2023	Ambrières les Vallées	Médiathèque
Mardi 7 mai 2024	Gorron	Médiathèque

## Massages bébés de 0 à 10 mois

Ateliers animés par Carine Faivre, Les P'tizen, instructrice massage bébé, de 10h à 11h

Date	Commune	Lieu
Mardi 13 février 2024	Landivy	Médiathèque
Mardi 11 juin 2024	Ambrières les Vallées	Médiathèque

## Yoga bébés + de 12 mois

Ateliers animés par Emile Charles, professeure de yoga, de 9h30 à 10h30

Date	Commune	Lieu
Mardi 26 mars 2024	Ambrières les Vallées	Médiathèque
Mardi 2 juillet 2024	Gorron	Espace Colmont

Pour tous les ateliers, les places sont limitées.

Inscription obligatoire auprès de Stéphanie de l'Epi du Bocage

Participation financière de 5 € à l'année pour l'ensemble des ateliers

Le RPE « relais petite enfance » propose les mêmes ateliers sur le territoire, sur des créneaux et lieux complémentaires.

Les matinées d'éveil sont proposées par l'Association Epi du Bocage  
et l'antenne solidarité de Gorrion

Pour chaque atelier, une professionnelle (puéricultrice PMI,  
éducatrice ou animatrice de l'EPI) sera présente avec l'intervenant.

Renseignements et inscriptions

Auprès de Stéphanie, animatrice de l'Epi du Bocage

2 rue du Bignon – 53120 GORRON

02 43 32 54 08 - 06 38 46 34 90

epidubocage@orange.fr



Plaquette provisoire

# Les matinées d'éveil

Des ateliers parents-enfants de 0 à 3 ans



Partager Apprendre Grandir Découvrir S'éveiller

Ateliers organisés sur la Communauté de communes du  
Bocage Mayennais.